

## PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

<b>NAZIV USTANOVE:</b>	<b>DOM ZDRAVLJA VARAŽDINSKE ŽUPANIJE</b>			
<b>ADRESA:</b>	KOLODVORSKA 20, VARAŽDIN			
<b>TELEFON:</b>	042/398-510	<b>FAX:</b>	042/398-506	<b>E-MAIL:</b> glavna.sestra@dzvz.hr

DATUM	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
13.02.2020. U 13 sati	Timski pristup – ključ prevencije kardiovaskularnih bolesti i prepoznavanja propuštenih mogućnosti u kontroli hipertenzije	Arterijska hipertenzija jedna je od najčešćih bolesti današnjice, može se javiti bez simptoma, glavni je i neovisni čimbenik rizika za razvoj kardiovaskularnih i cerebrovaskularnih bolesti. Stoga je najvažnije provoditi mjere prevencije sa ciljem ranog otkrivanja bolesti, stalni nadzor krvnog tlaka te trajna edukacija bolesnika. Prema studiji Epidemiologija arterijske hipertenzije u Hrvatskoj, prevalencija hipertenzije u Hrvatskoj iznosi 37,5 % te je viša u žena (39,7 %) nego u muškaraca (35,2 %) <sup>3</sup> . Na više vrijednosti AT-a u žena utjecali su i sljedeći čimbenici: viši indeks tjelesne mase, niža primanja, manja tjelesna aktivnost u odnosu prema muškarcima. Iako je arterijska hipertenzija povezana s preventabilnim čimbenicima rizika i postoje lijekovi za učinkovito liječenje i dalje je loše kontrolirana.	Kristina Sambol, dr.med., univ.mag.med. spec.obiteljske medicine	Dom za starije i nemoćne osobe Varaždin, Zavojna 6 Dvorana za sastanke

		<p>Rezultati brojnih istraživanja potvrđuju da je visoki prehrambeni unos kuhinjske soli glavni uzrok visokog krvnog tlaka tj.. arterijske hipertenzije. Možemo slobodno kazati da danas imamo globalnu epidemiju visokog prehrambenog unosa kuhinjske soli i epidemiju arterijske hipertenzije. Stoga je u liječenju hipertenzije nužan multidisciplinarni i timski rad, suradnja liječnika obiteljske medicine i medicinskih sestara koje su često presudno mjesto, i naravno bolesnika koji moraju biti svjesni rizika i svoje odgovornosti za vlastito zdravlje</p>		
<p>20.02.2020. U 12 sati</p>	<p>Timski pristup – ključ prevencije kardiovaskularnih bolesti i prepoznavanja propuštenih mogućnosti u kontroli hipertenzije</p>	<p>Arterijska hipertenzija jedna je od najčešćih bolesti današnjice, može se javiti bez simptoma, glavni je i neovisni čimbenik rizika za razvoj kardiovaskularnih i cerebrovaskularnih bolesti. Stoga je najvažnije provoditi mjere prevencije sa ciljem ranog otkrivanja bolesti, stalni nadzor krvnog tlaka te trajna edukacija bolesnika. Prema studiji Epidemiologija arterijske hipertenzije u Hrvatskoj, prevalencija hipertenzije u Hrvatskoj iznosi 37,5 % te je viša u žena (39,7 %) nego u muškaraca (35,2 %)<sup>3</sup>. Na više vrijednosti AT-a u žena utjecali su i sljedeći čimbenici: viši indeks tjelesne mase, niža primanja, manja tjelesna aktivnost u odnosu prema muškarcima. Iako je arterijska hipertenzija povezana s preventabilnim čimbenicima rizika i</p>	<p>Kristina Sambol, dr.med., univ.mag.med. spec.obiteljske medicine</p>	<p>Dom zdravlja Varaždin-lokacija Ivanec Varaždinska 4a Dvorana za sastanke</p>

		<p>postoje lijekovi za učinkovito liječenje i dalje je loše kontrolirana.</p> <p>Rezultati brojnih istraživanja potvrđuju da je visoki prehrambeni unos kuhinjske soli glavni uzrok visokog krvnog tlaka tj. arterijske hipertenzije. Možemo slobodno kazati da danas imamo globalnu epidemiju visokog prehrambenog unosa kuhinjske soli i epidemiju arterijske hipertenzije. Stoga je u liječenju hipertenzije nužan multidisciplinarni i timski rad, suradnja liječnika obiteljske medicine i medicinskih sestara koje su često presudno mjesto, i naravno bolesnika koji moraju biti svjesni rizika i svoje odgovornosti za vlastito zdravlje</p>		
19.03.2020. U 15,30 sati	"Compassion fatigue" ili zamor suosjećanja u sestrinstvu	<p>Za većinu medicinskih sestara sestrinstvo ne predstavlja samo posao koji se radi, već i dio njihovog identiteta. S vremenom, medicinske sestre razvijaju svoju "sestrinsku intuiciju" te se širi i njihovo profesionalno znanje. Intuicija, znanja i brige kod ljudi koji se bave pomagačkim zanimanjima automatski se ne gase kada napustimo radno mjesto. Zamor suosjećanja jednostavniji je i praktičniji naziv za sekundarni stresni traumatski poremećaj koji nastaje kao posljedica duboke uključenosti u probleme i patnje traumatiziranih osoba. Ovim predavanjem upoznat će se simptomi, uzroci i načini suočavanja s ovim fenomenom.</p>	Emanuel Lacković mag.psych.	Dom za starije i nemoćne osobe Varaždin, Zavojna 6 Dvorana za sastanke

<p>26.03.2020. U 15,30 sati</p>	<p>"Compassion fatigue" ili zamor suosjećanja u sestinstvu</p>	<p>Za većinu medicinskih sestara sestinstvo ne predstavlja samo posao koji se radi, već i dio njihovog identiteta. S vremenom, medicinske sestre razvijaju svoju "sestrinsku intuiciju" te se širi i njihovo profesionalno znanje. Intuicija, znanja i brige kod ljudi koji se bave pomagačkim zanimanjima automatski se ne gase kada napustimo radno mjesto. Zamor suosjećanja jednostavniji je i praktičniji naziv za sekundarni stresni traumatski poremećaj koji nastaje kao posljedica duboke uključenosti u probleme i patnje traumatiziranih osoba. Ovim predavanjem upoznat će se simptomi, uzroci i načini suočavanja s ovim fenomenom.</p>	<p>Emanuel Lacković mag.psych.</p>	<p>Dom zdravlja Varaždin-lokacija Ivanec Varaždinska 4a Dvorana za sastanke</p>
<p>16.04.2020. U 13 sati</p>	<p>Uloga medicinskih sestara i ostalih profesionalaca u planiranju skrbi za palijativne bolesnike</p>	<p>Prikazati ulogu medicinskih sestara u planiranju skrbi za palijativne bolesnike . Prikaz dokumenta "Plan palijativne skrbi" kojemu je svrha da se nađe ispred svih mogućih izazova u budućnosti, tako da pacijent i njegova obitelj kroz suradnju, planiranje i individualne aranžmane mogu ostvariti najbolju moguću kvalitetu života. Plan pruža smjernice obiteljima i zdravstvenim radnicima te im smanjuje teret odlučivanja time što slijedi pacijentove ciljeve, vrijednosti i uvjerenja. Plan palijativne skrbi temelji se na kontinuiranoj komunikaciji i raspravi među svim uključenim stranama, o skrbi u budućnosti. Kako bi se spriječili nesporazumi, plan objedinjuje pacijentove izbore i moguće odredbe za postupanje u</p>	<p>Nataša dumbović, bacc.med.techn.</p>	<p>Dom za starije i nemoćne osobe Varaždin, Zavojna 6 Dvorana za sastanke</p>

		budućnosti; odražava pacijentove izbore u vezi liječenja, kao i njegovo sadašnje zdravstveno stanje. Kod sastavljanja plana skrbi izuzetna je važna uloga medicinskih sestara i ostalih profesionalaca koji ulaze u skrb za pacijenta. Ovim predavanjem medicinske sestre će steći osnovna znanja o planu skrbi, te njihove uloge u planiranju skrbi.		
23.04.2020. U 13 sati	Uloga medicinskih sestara i ostalih profesionalaca u planiranju skrbi za palijativne bolesnike	Prikazati ulogu medicinskih sestara u planiranju skrbi za palijativne bolesnike . Prikaz dokumenta "Plan palijativne skrbi" kojemu je svrha da se nađe ispred svih mogućih izazova u budućnosti, tako da pacijent i njegova obitelj kroz suradnju, planiranje i individualne aranžmane mogu ostvariti najbolju moguću kvalitetu života. Plan pruža smjernice obiteljima i zdravstvenim radnicima te im smanjuje teret odlučivanja time što slijedi pacijentove ciljeve, vrijednosti i uvjerenja. Plan palijativne skrbi temelji se na kontinuiranoj komunikaciji i raspravi među svim uključenim stranama, o skrbi u budućnosti. Kako bi se spriječili nesporazumi, plan objedinjuje pacijentove izbore i moguće odredbe za postupanje u budućnosti; odražava pacijentove izbore u vezi liječenja, kao i njegovo sadašnje zdravstveno stanje. Kod sastavljanja plana skrbi izuzetna je važna uloga medicinskih sestara i ostalih profesionalaca koji ulaze u skrb za pacijenta. Ovim predavanjem medicinske	Nataša Dumbović, bacc.med.techn.	Dom zdravlja Varaždin-lokacija Ivanec Varaždinska 4a Dvorana za sastanke

		sestre će steći osnovna znanja o planu skrbi, te njihove uloge u planiranju skrbi.		
21.05.2020. U 13 sati	Razvoj uloge medicinske sestre u izvanbolničkom pružanju skrbi oboljelima od multiple skleroze	Upalne lezije središnjeg živčanog sustava u multiploj sklerozi dovode do fizičkih i kognitivnih smetnji, uzrokuju neurološke defekte i mogu ugroziti brojne funkcije u životu oboljelih. Bolest je heterogenog tipa, karakteriziraju je značajne razlike kliničkog tijeka, iz čega proizlazi kompleksnost medikamentoznog liječenja. Upravljanje bolešću nije ograničeno samo na institucije bolničkog tipa, već se nastavlja pružanjem skrbi u zajednici u okviru domova oboljelih. Nezadovoljstvo oboljelih primljenom skrbi posebice se odnosi na slabu psihosocijalnu podršku. Upravo u tom dijelu može se prepoznati važnost razvoja sestrinstva u zajednici, nadasve patronažne djelatnosti, koja bi holističkim pristupom u multidisciplinarnoj suradnji s drugim stručnjacima mogla ostvariti temeljne ciljeve suvremene sestrinske skrbi – očuvanje neovisnosti u aktivnostima svakodnevnog življenja, prevenciju komplikacija, pružanje psihosocijalne podrške i povećanje općeg blagostanja oboljelih.	Kristina Hudler, mag. med. techn.	Dom za starije i nemoćne osobe Varaždin, Zavojna 6 Dvorana za sastanke
28.05.2020. U 13 sati	Razvoj uloge medicinske sestre u izvanbolničkom pružanju skrbi	Upalne lezije središnjeg živčanog sustava u multiploj sklerozi dovode do fizičkih i kognitivnih smetnji, uzrokuju neurološke defekte i mogu ugroziti brojne funkcije u životu oboljelih. Bolest je heterogenog tipa, karakteriziraju je značajne razlike	Kristina Hudler, mag. med. techn.	Dom zdravlja Varaždin-lokacija Ivanec

	oboljelima od multiple skleroze	<p>kliničkog tijeka, iz čega proizlazi kompleksnost medikamentoznog liječenja. Upravljanje bolešću nije ograničeno samo na institucije bolničkog tipa, već se nastavlja pružanjem skrbi u zajednici u okviru domova oboljelih. Nezadovoljstvo oboljelih primljenom skrbi posebice se odnosi na slabu psihosocijalnu podršku. Upravo u tom dijelu može se prepoznati važnost razvoja sestrinstva u zajednici, nadasve patronažne djelatnosti, koja bi holističkim pristupom u multidisciplinarnoj suradnji s drugim stručnjacima mogla ostvariti temeljne ciljeve suvremene sestrinske skrbi – očuvanje neovisnosti u aktivnostima svakodnevnog življenja, prevenciju komplikacija, pružanje psihosocijalne podrške i povećanje općeg blagostanja oboljelih.</p>		<p>Varaždinska 4a Dvorana za sastanke</p>
24.09.2020. U 13 sati	Komunikacija u kriznim situacijama između medicinskih djelatnika i pacijenata	<p>Komunikacija između medicinskih djelatnika i pacijenta je temelj odnosa, dobra komunikacija uvelike pomaže boljoj i kvalitetnoj zdravstvenoj skrbi, također je značajan čimbenik zdravstvenog oporavka pacijenata. U kriznim situacijama ona bitno doprinosi učinkovitom djelovanju medicinskih djelatnika.</p>	<p>Viktorija Benčić, mag. med. techn.</p>	<p>Dom za starije i nemoćne osobe Varaždin, Zavojna 6 Dvorana za sastanke</p>
01.10.2020. U 13 sati	Komunikacija u kriznim situacijama između	<p>Komunikacija između medicinskih djelatnika i pacijenta je temelj odnosa, dobra komunikacija uvelike pomaže boljoj i kvalitetnoj zdravstvenoj skrbi, također je značajan čimbenik zdravstvenog</p>	<p>Viktorija Benčić, mag. med. techn.</p>	<p>Dom zdravlja Varaždin-lokacija Ivanec Varaždinska 4a</p>

	medicinskih djelatnika i pacijenata	oporavka pacijenata. U kriznim situacijama ona bitno doprinosi učinkovitom djelovanju medicinskih djelatnika.		Dvorana za sastanke
--	-------------------------------------	---	--	---------------------

Autor Plana trajnog usavršavanja: Andreja Kolačko Hruškar, dipl.med.techn.

Kontakt osobe zadužene za evidenciju nazočnih na predavanjima:

Andreja Suhodolčan, bacc.med.techn.; e-mail: [patronaza.varazdin2@dzvz.hr](mailto:patronaza.varazdin2@dzvz.hr); mob: 099 398 5034

Anica Novko, bacc.med.techn.; e-mail: [patronaza.varazdin7@dzvz.hr](mailto:patronaza.varazdin7@dzvz.hr); mob: 099 623 8498

Evidencija prisutnih na predavanju provodi se isključivo u elektronskom obliku.

Molimo na predavanje **OBAVEZNO** ponijeti člansku iskaznicu HKMS.

**GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis

Andreja Kolačko Hruškar, dipl.med.techn.

**RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE**

Ime i prezime i potpis

Renato Podbojec, mag.iur.