

U sklopu projekta AloT4Therapy, u kojem sudjeluje Sveučilište u Zagrebu Fakultet organizacije i informatike kojeg podržavaju Varaždinska županija, SB za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice i Dom zdravlja Varaždinske županije

# POZIVAMO VAS NA OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA ZDRAVLJA

u SB Varaždinske Toplice, 11. travnja 2026. u 10.00



## PROGRAM

- tematska predavanja:
  - Periferna arterijska bolest
  - Upalne i degenerativne bolesti kralježnice
  - Preventivni programi u Hrvatskoj
- Edukacija AVD + BLS (osnovno održavanje života)
- Mjerenje tlaka i šećera u krvi
- Upoznavanje s projektom AloT4Therapy
- Zdravi doručak
- Vježbe u dvorani



### Kome je događaj namijenjen?

Zbog često sjedilačkog načina života, ove bolesti pogađaju sve dobne skupine, pa je događaj namijenjen svima, neovisno o životnoj dobi.



Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice  
Trg Svetog Martina 1, 42223, Varaždinske Toplice (KINO DVORANA)



11. travnja 2026. (subota)  
Od 10.00 do 13.00 sati

Prijavi se pomoću QR koda!



## POPRAVNE AKTIVNOSTI U ŽUPANIJI

Obilježavanju Svjetskog dana zdravlja prethodi niz aktivnosti koje se tijekom travnja provode diljem Varaždinske županije, uključujući mjerenja gležnanskog indeksa (ABI) od 6. do 17. travnja, za djecu u vrtićima edukativne radionice o zdravoj prehrani i o važnosti vode za ljudsku potrošnju. U sklopu programa održat će se i predavanje na Odjelu za sestrinstvu Sveučilišta Sjever uz sportsko druženje s KKI Varaždin, kao i Camino Kalnik – Varaždinske Toplice, koji uključuje organizirano hodočašće, svetu misu u Crkvi svetog Martina te promociju knjige autorice Irene Kovačić "Moj put Camino".

ORGANIZATORI:



PARTNERI NA PROJEKTU

AloT4Therapy:



VARAŽDINSKE TOPLICE  
BOLNICA - HOTEL - SPA



GRAD  
VARAŽDINSKE TOPLICE

